



Trekking del Baltoro

Pakistán

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	9
5.1	Incluye	9
5.2	No Incluye.....	9
6	Más información	9
7	Puntos fuertes	12
8	Otros viajes similares.....	13
9	Contacto	13

1 Presentación

Para los amantes de la montaña alcanzar **Concordia** en el **Glaciar del Baltoro** es un fin en sí mismo. Delante de nosotros tendremos cuatro picos de más de **8000** metros (**K2, Broad peak, Gasherbrum I y II**) y un sinfín de altas montañas.

El **trekking** hasta este lugar, siguiendo el curso del río **Braldo**, transcurre en una sucesión de paisajes abruptos con impresionantes glaciares y gigantescos y majestuosas montañas. Pese a lo salvaje del terreno y transcurrir por terreno glaciario, es un **trekking de jornadas cómodas**, donde se salvan desniveles humanos y se aclimata muy bien.

Tanto si buscas un **trekking** en las montañas más grandes del planeta como si quieres, además, alcanzar el **campo base del K2** y ponerle la guinda a tu aventura atravesando el paso **Gondogoro**, esta es la oportunidad de participar en un viaje inolvidable.

Nosotros montamos el viaje para que pases unos estupendos días y acompañado de todos los miembros de la expedición (sherpas, cocineros, etc.) y toda la logística para que tengas unas estupendas vacaciones.

2 El destino

Pakistán es un país situado en el Sur de Asia, localizado entre India, China, Afganistán, Irán y el mar Árabe. Posee un clima muy variado, desde las zonas desérticas a zonas templadas en el Norte, hasta las más frías en las montañas del **Himalaya**, **Karakorum** e **Hindu Kush**. Con una extensión de 880.000 km² y 250 millones de personas, es el quinto país más poblado del mundo.

La región del **Karakorum**, a la que nos dirigiremos, se encuentra en el Norte de Pakistán, con grandes montañas, donde se alojan **4 ochomiles (K2, Gasherbrum I, Gasherbrum II y Broad Peak)** más el **Nanga Parbat**, pero se localiza éste último en el Himalaya Occidental, haciendo un total de 5 picos de más de 8.000 metros en el territorio pakistaní. La cordillera, presenta una extensión de unos 200.000-250.000 km², con una longitud de 500 km de Este a Oeste y una anchura entre 150 y 250 km según la zona.

La famosa **Karakoram Highway**, es una de las carreteras más famosas del mundo, algo más de 700 kilómetros y que recorreremos en su trayecto desde Islamabad hasta Askole, pasando por profundos valles y montañas como el Nanga Parbat y su cara Norte.

La cordillera del **Karakorum**, de reciente formación (50 millones de años) sigue todavía activa, por el choque que entre la placa india y la placa Euroasiática. Lo más abundante son las rocas metamórficas, rocas ígneas (destacando el Batolito del Karakorum, una gigantesca masa de magma solidificado) y rocas sedimentarias, menos visibles en zonas altas.

En cuanto a glaciares, encontramos la mayor concentración de glaciares fuera de los polos, como el de **Baltoro** (60 km), **Glaciar Biafo** (67 km) y el **glaciar Siachen** (75 km).

La cultura de Pakistán es una de las más antiguas y ricas y diversas de Asia, con diferentes culturas dependiendo de la región, como la **Gilgit-Baltistan**, en la zona del Karakorum, la Baluchistán, vida tribal del desierto, los pastunes... entre otras. La religión es el Islam, con mayoría de población musulmana y los idiomas más hablados son el Urdu (lengua nacional), el inglés y otras menores como el Punyabí, pastún, sindhi, balti...

En cuanto a la gastronomía, famosa por sus sabores, aromas y muy especiada, encontramos platos típicos como el Biryani, Nihari, Karahi y panes como el Naan, roti...

Un fascinante viaje a uno de los lugares del planeta que, si te gusta la montaña, no puedes dejar de visitar.

3 Datos básicos

Destino: Pakistán.

Actividad: Trekking

Nivel físico: B.

Duración: 20 días

Época: De julio a mediados de septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 8-12 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Islamabad, Pakistán. Por cambio horario se aterriza al día siguiente.

Día 2. Aterrizaje en **Islamabad** y traslado al hotel. Noche en Hotel.

Día 3. Vuelo a Skardu. Noche en hotel.

Día 4. Skardu. Noche en hotel.

Día de descanso en **Skardu**, preparación de material, comida etc. antes de empezar la aventura del **Baltoro**. Visita de sitios típicos en la zona.

Día 5. Skardú- Askole. (3.000 m) En JEEP salimos a **Askole** (7/8 horas), el último pueblo de **Barlido- Baltoro**.

Día 6. Askole- Jhula Camp (3.200 m). Día de **inicio de trekking**. Distancia 19 km.

Día 7. Jhula Camp- Paiju (3.600 m) 20 km.

Día 8. Paiju (3.600 m). Día de descanso ideal para aclimatar. Fiesta local en Payu.

Día 9. Paiju- Urdukas (4.200 m) Distancia: 16 km.

Día 10. Urdukas- Goro II (4.380 m) Distancia: 12 km.

Día 11. Goro II- Concordia. (4.650 m) Distancia 10 km.

Día 12. Concordia- Campo base **Broad Peak** y **K2** a 5.135 m. y vuelta a **Concordia**.

Día 13. Condordia- Ali Camp (4.950 m) Distancia: 10 km.

Día 14. Ali Camp (4.950 m)- **Gondogora La** (5.680 m)- **Khyuspang** (4.700 m).

Día 15. Khyuspang (4.700 m)- **Shaieshcho** (3.330 m).

Día 16. Shaieshcho (3.300 m)- **Hushe** (3.050 m)-**Skardú**.

Día 17. Skardú- Chilas. Traslado en vehículo privado. 10 horas. Noche en hotel.

Día 18. Chilas- Islamabad. Muy temprano recorreremos los últimos kilómetros de carretera para alcanzar Islamabad. 12-14 horas.

Día 19. Islamabad- España. Fin del viaje.

Alternativa en caso de que no se pueda pasar por el Gondogoro La.

El paso del **Gondogoro La** (5.680 m) sólo se puede atravesar si la meteorología acompaña, si las nevadas (si las ha habido) no han dejado riesgo de avalanchas elevado y si el riesgo de desprendimientos no es acusado. Si no se pudiera pasar el día 13 del programa, se tendría que volver por el glaciar del Baltoro. En este caso el regreso sería el siguiente:

Día 13. Concordia- Goro I (Biyango). Noche en tienda de campaña

Día 14. Goro I- Khoburse. Noche en tienda de campaña.

Día 15. Khoburse- Mongrondera- Jhola. Noche en tienda de campaña.

Día 16. Jhola- Koro Fong-Skardu.

Día 17. Skardú- Chilas. Noche en hotel.

Día 18. Chilas- Islamabad. Noche en hotel.

Día 19. Islamabad- España. Fin del viaje.

Día 20. Aterrizaje en España.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Islamabad, Pakistán. Por cambio horario se aterriza al día siguiente.

Día 2. Aterrizaje en Islamabad y traslado al hotel.

En función de los horarios de llegada podremos tener tiempo para dar un paseo por la ciudad.

Noche en Hotel.

Día 3. Vuelo a Skardu. Aterrizaje y llegada al hotel.

En función de los horarios de llegada podremos tener tiempo para dar un paseo por la ciudad.

Noche en hotel.

Día 4. Skardu. Noche en hotel.

Día de descanso en **Skardu**, preparación de material, comida etc. antes de empezar la aventura del **Baltoro**. Visita de sitios típicos en la zona.

Día 5. Skardú- Askole. (3.000 m) En JEEP salimos a **Askole** (7/8 horas), el último pueblo de **Barlду- Baltoro**.

Dejamos la carretera asfaltada para introducirnos ya en una pista, bajo montañas que ya alcanzan algunas de ellas los 7.000 metros. Remontamos el valle del río Shigar, afluente del Indo para más tarde, tomar otro valle que baja del Baltoro, con el río Braldu.



Día 6. Askole- Jula (3.300 m). Día de **inicio de trekking**.

Comenzaremos propiamente dicho el trekking del Baltoro, rodeados en todo momento de enormes montañas en un perfecto valle en "U". Atravesaremos 2 importantes valles, afluentes del Baltoro, que vienen de montañas tan emblemáticas como el Latok de 7.145 m y el Braintha Brakk con 7.285 metros.

Una confortable caminata nos conducirá valle arriba en busca del primer campamento, el Jula Camp, por terreno de pistas de tierra y algún bloque grande, pero que predomina el suelo arenoso.

Distancia 18 km.

Día 7. Jula (3.300 m)- **Payu** (3.600 m)

Nuevas montañas van apareciendo en nuestro horizonte, como el macizo de los Masherbrum (7.821 m) vigésimo cuarta montaña más alta del mundo. Un terreno árido, el cual el río y los glaciares se preocupan de modelar a su antojo, transportando cantidad de sedimentos río abajo.

El campamento se encuentra en el río Dumordo, pero pronto volveremos al río Braldu y dejaremos a la derecha el impresionante valle del Ching Kang, donde encontramos el macizo del Masherbrum. Al fondo, ya veremos nuestro próximo objetivo, la tierra de los Urdukas, pero antes nos quedaremos por este campamento un día más para realizar mejor la aclimatación.

Distancia: 20 km

Día 8. Payu (3.600 m). Día de descanso ideal para aclimatar. Fiesta local en Payu.

Día 9. Payu- Urdukas (4.200 m)

Una etapa en la que nos introduciremos aún más en la alta montaña, cabalgando ya sobre el glaciar del Baltoro, con 57 kilómetros de longitud. Aparecerán nuevas y míticas montañas que tendríamos vistas de la serie "al filo de lo imposible" y que cuentan en sus paredes con multitud de aventuras.

Continuamos remontando el río para al cabo de poco tiempo, llegar al frente glaciar. Ascenderemos unos metros para encaramarnos a la parte superior e iremos con sube-baja, buscando el mejor itinerario posible. Nos saldremos de éste para el último tramo, realizarlo por terreno más inestable de piedra y llegar a nuestro siguiente campamento, Urdukas.

Distancia: 16 km.



Día 10. Urdukas- Goro II (4.380 m)

Cada vez el terreno se vuelve más inhóspito, a nuestro alrededor roca y hielo. Las grandes montañas hacen acto de presencia, como el Broad Peak, el primer ochomil. O la gigantista y peligrosa pared del G-IV. Gasherbrum significa la "pared brillante" por su muy visible cara oeste, pero el nombre realmente proviene de "rgasha" (bonita) + "brum" (montaña) en idioma Balti, es decir "montaña bonita".

En la etapa de hoy, el recorrido es plenamente glaciar, con desniveles muy suaves y que requerirán, dependiendo de las condiciones, vadear algún tramo de río sobre el hielo o dar un pequeño salto. El Masherbrum lo tendremos a nuestra vera a primera hora de la mañana para dar paso el G-IV con 7.925 metros.

Distancia: 12 km.

Día 11. Goro II- Concordia. (4.650 m)

Este sitio merece un apartado extra entre todos los lugares de la Tierra. Concordia es la confluencia de glaciares (Baltoro y Godwin Austen) que vienen del Sur de los Gasherbrum y el Chogolisa y del Norte del increíble K2, el panorama de este punto es único. El glaciar del Baltoro aquí presenta una anchura de más de 2 km.

Otro tramo puramente glaciar, con penitentes asomando y elevando piedras de gran tamaño. Una subida que se realiza de manera paulatina, ganando poco a poco altura con un escenario bajo las montañas más grandes del planeta.

Distancia 10 km.

Día 12. Concordia- Campo base Broad Peak y K2 a 5.135 m y vuelta a Concordia.

Nos encontramos ante uno de los lugares más impresionantes de la Tierra. Rodeados de 4 de las 14 montañas más altas del planeta. Características cimas que sobresalen del glaciar de forma piramidal, como la mayoría de montañas del lugar. El Chogolisa, a nuestra espalda, cerrará este circo de cimas.

Desde Concordia, nos adentraremos en el glaciar Godwin Austen, teniendo el K2 presente siempre al fondo. Atravesaremos el campo base del Broad Peak y más adelante el santuario de la gente que falleció en el K2. Un lugar sobrecogedor. Una vez en el campo base, tendremos la verdadera dimensión de esta montaña que tiene una prominencia de más de 3.000 metros casi en la vertical desde donde nos encontramos. La vuelta la realizaremos por el mismo itinerario para descansar de nuevo en Concordia.

Distancia 24 km



Día 13. Condordia- Ali Camp (5.100 m)

Como si de una red de carreteras se tratase, el glaciar del Baltoro presenta multitud de ramales que llevan a otros valles perpendiculares al Baltoro. En la jornada de hoy, nos introduciremos por el glaciar Vigne, donde se encuentra el próximo campamento (Ali camp). A los pies del Chogolisa.

Otra etapa plenamente glaciar, en la que nos situaremos a 5.100 metros a la espera del día siguiente dar el salto por el Gondogoro La. Un terreno de grietas y piedras nos harán buscar el mejor itinerario en este laberinto cambiante, vadeando riachuelos sobre el hielo. Se llegará pronto y se tratará de descansar lo máximo posible, ya que en la jornada siguiente habrá que levantarse pronto...

Distancia: 10 km.

Día 14. Ali Camp (5.100 m)- Gondogora La (5.680 m)- Khyuspang (4.600 m).

Día colofón de la ruta, donde alcanzaremos la máxima altitud del trekking (siempre que las condiciones lo permitan). Daremos el salto a la vertiente de Hushe, donde bajaremos el valle de Hushe y su glaciar, de unos 20 kilómetros de largo, con el **Laila Peak**, esta aguja característica de adorna el valle.

Muy pronto de madrugada, emprendemos el ascenso de este collado, el **Gondogoro La**, mediante cuerdas fijas entre la nieve y hielo. La llegada al collado con el valle de frente es espectacular. Nos quedará el descenso, con cuidado en un terreno más pedregoso y guiándonos con las cuerdas fijas en fuerte bajada, llegaremos a **Khyuspang**, nuestro siguiente campamento.

Distancia 10 km



Día 15. Khyuspang (4.600 m)- Shaieshcho (3.400 m).

Vamos dejando la alta montaña atrás. La altura la iremos notando en nuestras cabezas y nuestro físico, aunque ya mermado con el paso de los días. Terreno más cómodo por el que andar más plácidamente.

Dejaremos Khyuspang, en la confluencia entre el glaciar que desciende del Gondogoro Ri y del collado que descendimos la jornada anterior. Atravesaremos la confluencia con el glaciar del Masherbrum y pasaremos por el campo base del Laila Peak, la “joya de la corona” de este valle del Husha. Una pirámide con una rampa de hielo a 50º perfecta, durante 1.500 metros de desnivel.

Nuestra llegada al campamento Shaieshcho coincidirá con la finalización del terreno glaciar, que ya se trataba en estos últimos metros de la morrena.

Distancia 17 km

Día 16. Shaieshcho (3.400 m)- Hushe (3.050 m)-Skardú.

Llegada de nuevo a la civilización. Finalizaremos en la jornada de hoy el trekking propiamente dicho y volveremos a rodearnos de las edificaciones, carreteras propias de estos remotos valles. Por pista y más tarde carretera, llegaremos a Skardu.

Fácil jornada en la que descenderemos al pueblo de Hushe, a 3.050 metros, por el valle al lado del río, iremos viendo ya la mano del hombre con los campos de cultivo en terrazas. A la llegada a Hushe, cogeremos el transporte en jeeps y nos dirigiremos a Skardu, donde pasaremos la noche.

Distancia 10 km

Día 17. Skardú- Chilas. Traslado en vehículo privado. 10 horas. Noche en hotel.

Día 18. Chilas- Islamabad. Muy temprano recorreremos los últimos kilómetros de carretera para alcanzar Islamabad. 12-14 horas.

Día 19. Islamabad- España. Fin del viaje.

Día 20. Aterrizaje en España.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio: 2.750€.

5.1 Incluye

- Recepción, traslado ida y vuelta al hotel en Islamabad.
- Traslados durante todo el viaje. Vuelo interno Islamabad – Skardú. Dependiendo de las condiciones climatológicas en caso de no ser posible, los traslados se harán por carretera en mini bus con aire acondicionado. Resto de traslados en mini bus.
- 2 noches de hotel con desayuno (categoría turista) en Islamabad.
- 2 noches de hotel con pensión completa (categoría turista) en Chilas.
- 3 noches de hotel con pensión completa (categoría turista) en Skardú.
- Pensión completa durante el trekking.
- Staff. Guía local, cocinero, ayudante de cocina, jefe de porteadores, porteadores hasta el campo base del K2 y regreso a Hushe/ Askole.
- Tiendas para el trekking, tienda comedora con mesas y sillas, utensilios de cocina, tienda cocina.
- Durante el trekking, transporte de 20 kg por persona gracias a los porteadores.
- Organización y gestión del viaje. Se incluye carta de invitación para el visado, reservas de hotel para el proceso de obtención del visado y permiso del trekking.
- Briefing de bienvenida en el Club Alpino de Pakistán o en el Departamento de turismo de Skardú.

5.2 No Incluye

- Billetes de avión a Islamabad. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 30€.
- Manutención no incluida (ver que incluye).
- Equipo personal y de montaña (sacos de dormir, colchonetas, ropa de abrigo, botas, crampones, etc)
- Propinas.
- Cualquier actividad adicional no mencionada en el programa.
- Pagos extras de hoteles, porteadores, transporte, etc, por causas de lluvia, mal tiempo que modifiquen el plan previsto y ocasionen un gasto extra.
- Cualquier tipo de rescate en caso de emergencia (consulta con tu seguro, cobertura mínima 35.000 dólares americanos). Muntania Outdoors puede gestionar un seguro, consultar.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Ropa y material necesario

Mochila de 25-30 litros para caminar y maleta tipo petate (no maleta rígida) que llevarán los porteadores.

- Mochila pequeña (entre 25-30 litros).
- Zapatillas o botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.

- Pantalón largo tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de plumas.
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Capa de agua.
- Gorra para el sol.
- Gorro y guantes finos y gordos de invierno.
- Sandalias, bañador, toalla y calzado cómodo para después de las rutas.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Pastillas potabilizadoras o tubo purificador por filtrado (solo si deseas ahorrarte el coste del agua mineral)
- Botiquín que incluya betadine, vendas, esparadrapo de tela, compeed, analgésicos, antidiarreicos, antihistamínicos, edemox (diurético para el mal de altura) y repelente de insectos
- Para el equipaje que llevarán los porteadores: petate, bolsa de viaje o mochila grande (evita maletas rígidas)
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco de dormir (entre 0 y 5º de temperatura de confort, los albergues disponen de mantas)
- Frontal.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Climatología

La segunda quincena de septiembre es una época de climatología bastante estable pues el monzón veraniego ya está finalizando.

Visado

El visado se obtiene a través de la web [Visado](#) (35 USD con un máximo de 3 meses). Se puede pagar en dólares o euros.

Dinero y cambio de moneda

Para las comidas no incluidas y los posibles gastos extras durante el viaje, en principio es suficiente con llevar unos 300 euros. No es necesario que lleves dólares. Es mejor cambiar en Islamabad directamente euros a rupias, el tipo de cambio será más ventajoso que si lo llevas cambiado desde España.

Propinas

Es costumbre (pero nunca obligación) dar propinas a los porteadores y guías auxiliares si quedas satisfecho con su trabajo. Calcula un gasto total de 60 euros en propinas, pero es algo a criterio de cada cual.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: [Información de seguros](#)

* Si tiene más de un seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Turismo Pakistán](#)

7 Puntos fuertes

- Ver el K2 (8.612 m), la segunda montaña más alta del mundo.
- Concordia, uno de los lugares más bonitos del planeta.
- Uno de los trekkings más bellos del mundo.
- Regreso por el **Gondogora La** (5.680 m)
- Contraste cultural.
- Buena logística en cuanto a sherpas, cocinero, tiendas etc que permite cargar poco peso y estar cómodos durante las noches.

8 Otros viajes similares

- Alta Ruta del Everest.
- Nepal. Trekking del Annapurna
- Trekking del Huayhuash, Perú.
- Trekking del Manaslu, Nepal.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es